

## **FITNESS/AEROBIC      Montags, 19.00 h**



“the same procedure hät leider au für’s Aerobic/Fitness am Montag golte.

Au am Montag ha ich im Mai 2020 s’Outdoortraining duregeführt, Doodle verschickt, Liste geführt, Felder uf de Wiese abgesteckt etc.

En härte Kern hät mit mir dureghalte und flexibel uf die jewelige Richtlinie reagiert. Us gsundheitliche Gründe häts aber au es paar Abgäng z’verzeichne geh.

Vellecht kehrt die eint oder anderi jo wieder zrug - jetzt wo all die Corona-Massnahme ufghobe wurde sind. Eus macht s’Training viel Spass und es isch erscht no guet für eusi Gsundheit.

Im übrige chönnt alli Aktivmitglieder vom SATUS natürlich gratis von dere zwoite Trainings-Einheit profitiere.

11. Mai 2022